

Magenta-Ademtoer

door Vlaanderen en Brussel



**ONTDEK WAT VOOR JOU GROOTS KAN ZIJN IN
IETS KLEINS.**

**LAAT JE INSPIREREN EN KOESTER DE
ADEMPAUZES IN DE DRUKTE VAN ALLEDAG.
“ MIJN KLEINE GELUKJES”**

ADEMPAUZE VINDEN IN HET MIDDEN VAN DE
CHAOS.

HET ZIJN KLEINE RITUELEN EN OEFENINGEN
VAN VEERKRACHT DIE ONS OP DE BEEN
HOUDEN EN ONS WEER ENERGIE GEVEN OM
VERDER TE GAAN.

LAAT JE INSPIREREN OP DE AVOND MET
WAARDEVOLLE INZICHTEN DOOR NOOR
SEGHERS EN DEB VANSTEENWEGEN.
ERVAAR IN PRAKTISCHE WORKSHOPS DE
MOMENTEN OM OP ADEM TE KOMEN.

ADEMTTOER DOOR VLAANDEREN EN BRUSSEL

IN PROVINCIE ANTWERPEN
OP 4 JUNI 2024

DEUREN OPEN OM 19 UUR
START 19:30 TOT 22 UUR

LOCATIE:
CAMPUS THOMAS MORE
ANTWERPSESTRAAT 99
2500 LIER

INSCHRIJVEN VIA WWW.MAGENTAPROJECT.BE
AANBOD VOOR OUDERS VAN EEN KIND MET EXTRA ZORGNOD