

Ga je mee naar het Sterrenstrand?

Nieuw spel zet broers en zussen in de kijker

Opgroeien in een gezin als broer of zus van een kind met een beperking is gewoon, maar toch ook heel speciaal. Dit merken de begeleiders van thuisbegeleidingsdienst Kadodder elke dag. Broers of zussen van kinderen met een specifieke zorgnood -we noemen ze *brussen*- groeien op in een unieke situatie. Kinderen uit eenzelfde gezin hebben immers veel invloed op elkaars ontwikkeling en gedrag, en dat is zeker zo wanneer een van die kinderen een beperking heeft. Het opvoeden van een zorgkind is intens en dan wordt wel eens voorbijgegaan aan de noden van die brussen.

Thuisbegeleiders ervaren dat aandacht geven aan de noden, maar ook aan de krachten van een broer of zus, helpend kan werken en later veel leed kan voorkomen. Daarom ontwikkelde Kadodder Sterrenstrand, met als inspiratiebron een spel bedacht door de studenten van de AP-hogeschool. **Op 10 december 2019 werd het spel 'Sterrenstrand' officieel voorgesteld** op het slotseminarie van de Koning Boudewijnstichting, de organisatie die een oproep deed voor projecten met oog voor een betere ondersteuning van brussen uit gezinnen met een kind met een beperking.

Hoe speel je Sterrenstrand?

Samen met een begeleider trekt de brus langs negen strandcabines. Elke cabine staat voor een kwaliteit van leven:

Samen dingen doen - tijd voor jezelf- aanvaarden - omgaan met het andere gedrag - elkaar begrijpen - bezorgd zijn - omgaan met reacties van anderen - weten bij wie je terecht kan - lotgenoten ontmoeten

Tijdens het spel verzamelt de brus schatten (zijn of haar krachten) en eventueel ook vuurtorens (aandachtspunten).

Voor wie is Sterrenstrand bedoeld?

- Ideaal voor brussen tussen 6 en 14 jaar
- Kan individueel of in kleine groepjes o.l.v. een professionele begeleider (thuisbegeleider, opvoeder, psycholoog...)
- Ontwikkeld voor brussen van kinderen met een verstandelijke beperking, maar kan ook voor andere brussen gebruikt worden

Wil je als professioneel brussen begeleiden met Sterrenstrand?

Sterrenstrand kost 59,50 euro (excl. verzendingskosten). Je kunt het spel bestellen bij thuisbegeleiding@kadodder.be. Meer weten? Ga naar www.kadodder.be of stel je vraag aan marijke.vermeulen@kadodder.be of tel. 03/312 45 41.