

***Maak me niet Down.***

***Downsyndroom, anders bekeken.***

Karel De Corte

Inzicht opbouwen in de eigenheid en kwetsbaarheden van mensen met downsyndroom is een eerste noodzakelijke stap in het beter begrijpen van wat er in hen omgaat. Niet zelden zijn te hoge verwachtingen een direct gevolg van onvoldoende inzicht in de eigenheid van downsyndroom. Daarom is het zo belangrijk dat we weten dat ze psychisch structuurvast kunnen zijn en de realiteit in een draaiboek proberen te gieten. Iedereen is erbij gebaat dat we erkennen dat velen naast een bijzonder open en laagdrempelige persoonlijkheid ook een gesloten, moeilijk toegankelijke kant hebben. We moeten ons realiseren dat veel mensen met downsyndroom zich minder goed via taal kunnen uitdrukken. Het is goed te weten dat we hen uit blokkades kunnen helpen, door hen in trapjes te benaderen. Hen even tijd geven, hen voorbereiden op wat te gebeuren staat en vooral begrip uitstralen zijn de sleutels om hen te helpen. Het boek geeft een rijk geïllustreerd beeld van de eigenheid en kwetsbaarheden die gelinkt zijn aan downsyndroom. Naast een gevoel van herkenbaarheid zal de lezer er ook houvast in vinden in de omgang met kinderen en volwassenen met Down.

Karel De Corte studeerde aan de Universiteit Gent af als master in de orthopedagogiek en is sinds 1991 als orthopedagoog verbonden aan Den Dries, een centrum in Evergem dat woonondersteuning biedt aan volwassenen met een verstandelijke beperking. Daarnaast geeft hij op freelance basis vorming en training over Gentle Teaching, het burgerschapsparadigma en downsyndroom. In 2010 publiceerde hij zijn eerste boek 'Eerst vasthouden, dan loslaten'.

Meer informatie:

[www.kareldecorte.be](http://www.kareldecorte.be)

[info@kareldecorte.be](mailto:info@kareldecorte.be)

0032 479 91 88 47